SNACK-GUETTAS · CUIDA Y PREMIA

Su primer hogar.
Tu nueva aventura.

Guía práctica para papás perrunos por primera vez

Una ruta para preparar la llegada, organizar los cuidados y reconocer cuándo pedir ayuda. Para cachorros y perros adultos recién llegados al hogar.

Lo primero es acompañarlo bien.
Una casa segura, rutinas amables, alimento adecuado y un veterinario de confianza son el comienzo.

Qué encontrarás

02 Preparar la llegada · 03 Salud preventiva · 04 Alimentación y premios · 05 Aprendizaje y convivencia · 06 Higiene y bienestar · 07 Señales de alarma · 08 Tu plan de cuidado · 09 Fuentes y lecturas.

Edición: 15 de noviembre de 2026. Elaboración editorial de Snack-guettas a partir de fuentes veterinarias citadas. Esta guía no ha sido objeto de una revisión clínica individual ni sustituye la consulta veterinaria. No incluye diagnósticos, dosis ni tratamientos.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 02

Antes de abrirle la puerta

Basado en AAHA: preparación del hogar y llegada de un cachorro [1, 2].

Prepara lo esencial

Ten cama, recipientes lavables para agua y comida, correa, arnés o collar bien ajustado, placa de identificación, bolsas para recoger heces y juguetes adecuados a su tamaño. Conserva el alimento que ya consume mientras consultas si conviene cambiarlo.

Revisa la casa a su altura

Guarda medicamentos, detergentes, basura y objetos pequeños que pueda tragar. Protege cables y accesos a balcones, escaleras y ventanas. Revisa la seguridad de las plantas antes de dejarlas a su alcance. Crea un lugar tranquilo para descansar sin interrupciones.

El primer día: menos estímulos, más calma

Permite que explore una zona segura. Mantén visitas y juegos intensos al mínimo. Ofrece agua y oportunidades frecuentes para ir al baño. Supervisa el encuentro con niños y otras mascotas; nunca fuerces la interacción.

Acuerda responsabilidades

Define quién se encarga de comida, paseos, limpieza y citas. Solicita los antecedentes de vacunas, desparasitación y enfermedades. Elige una clínica y una opción de urgencias antes de necesitarlas.

Lista de llegada: hogar seguro / identificación / agua / descanso / alimento habitual / contacto veterinario / historial disponible.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 03

Un plan de salud a su medida

Referencias: AAHA y WSAVA, guías de vacunación canina [3, 4].

La primera consulta

Lleva el historial disponible y pregunta por condición corporal, crecimiento, parásitos, higiene oral y conducta. El calendario debe adaptarse a edad, vacunas previas, salud, estilo de vida y riesgo local. No asumas que todos necesitan el mismo esquema.

Vacunas: una serie, no una sola visita

En cachorros, las guías incluyen vacunas esenciales desde aproximadamente las 6-8 semanas, con dosis separadas 2-4 semanas hasta al menos las 16 semanas. Esto orienta la conversación; no reemplaza el calendario que indique tu veterinario. La rabia y otros refuerzos se programan según el producto, el riesgo y los requisitos locales.

Parásitos y salidas seguras

Pide un plan de prevención de parásitos internos y externos ajustado a su peso y situación. Consulta dónde puede pasear y con qué perros puede convivir antes de completar sus vacunas. La socialización segura debe planearse, no improvisarse en lugares de alto riesgo.

Deja anotado: próxima cita, vacunas pendientes, control antiparasitario, cuándo puede salir y a quién llamar ante una reacción o síntoma.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 04

Nutrirlo y premiarlo con criterio

Referencias: WSAVA y UC Davis, nutrición y uso de premios [5, 6].

La base es una dieta completa

Elige con el veterinario un alimento completo adecuado a su etapa de vida. Mide la ración; observa apetito, heces y cambios de peso. Los cambios de alimentación deben ser graduales y adaptados a la tolerancia del perro. Mantén agua fresca disponible.

Premios: importa la energía, no el número

Como guía general, al menos el 90% de las calorías debe venir de la dieta completa y los extras no deben superar aproximadamente el 10%. No existe una cantidad universal de galletas: depende de sus calorías, tamaño y necesidades. Pregunta por las kilocalorías del premio y la ración adecuada.

Cómo ofrecer un snack

Empieza con poca cantidad, supervisa y adapta el tamaño del bocado. Detén el producto si aparece malestar y consulta. Revisa ingredientes si tiene alergias o una dieta terapéutica. Conserva cada producto según su etiqueta; la textura seca o húmeda no permite deducir su vida útil.

Un premio no trata enfermedades. El hígado y otros ingredientes no convierten un snack en tratamiento para la anemia. Un perro con encías pálidas, debilidad o cansancio inusual necesita valoración veterinaria [10].

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 05

Aprender juntos, sin miedo

Referencia: AVSAB, entrenamiento basado en recompensas [7].

Recompensa lo que quieres ver

Premia de inmediato una conducta deseada con una porción pequeña de comida, juego o atención que disfrute. Practica en sesiones breves y fáciles, en un ambiente con pocas distracciones. Repite con paciencia y aumenta la dificultad poco a poco.

Hábitos para ir al baño

Llévalo al lugar elegido al despertar, después de comer o jugar y cuando muestre señales de necesitarlo. Refuerza cuando lo haga allí. Si hay un accidente, limpia y revisa el manejo de la rutina; los castigos no le explican lo que esperas [2].

Socialización y descanso

Presenta personas, sonidos y entornos de forma gradual y agradable. Si se esconde, intenta huir o se tensa, reduce la intensidad y permite alejarse. Evita encuentros forzados. Combina exploración y juego con un lugar tranquilo para dormir.

Cuándo pedir apoyo

Si hay miedo intenso, agresión, dificultad al quedarse solo o cambios repentinos de comportamiento, consulta al veterinario. Busca profesionales que trabajen con recompensas y no con dolor o intimidación. Un problema de conducta también puede tener una causa médica.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 06

Pequeños cuidados, todos los días

Referencias: AAHA, salud dental y cuidados de llegada [1, 2, 8].

Una boca que también necesita atención

Acostúmbralo gradualmente al contacto alrededor del hocico. El cepillado diario con productos para perros ayuda a controlar la placa; pide que te enseñen la técnica. No uses pasta dental humana. Los snacks comunes no sustituyen la higiene ni el examen dental.

Piel, patas, orejas y uñas

Observa cambios al acariciarlo y después del paseo. Revisa si hay heridas, irritación, olor inusual o molestias. El cepillado, baño y corte de uñas se adaptan a su piel, pelaje y tolerancia; pide una demostración si no sabes hacerlo con seguridad.

Si se lame las patas repetidamente

No lo atribuyas siempre a una costumbre: puede haber irritación, dolor u otra causa. Mira si hay una herida visible sin manipularla a la fuerza. Si persiste, cojea o notas enrojecimiento, pide valoración. No apliques medicamentos humanos ni remedios caseros.

Un registro sencillo ayuda

Anota cambios en apetito, sed, heces, actividad o sueño. Una foto y la fecha de inicio de una lesión pueden ayudar durante la consulta. La observación diaria sirve para notar diferencias respecto a su conducta habitual.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 07

Reconocer una urgencia

Referencias: AVMA, primeros auxilios; ASPCA, tóxicos domésticos [9, 11].

Busca atención inmediata

Dificultad para respirar, colapso, convulsiones, sangrado importante, golpe fuerte, posible intoxicación o dolor intenso requieren contacto urgente con una clínica. También son señales preocupantes las arcadas repetidas sin vomitar con abdomen distendido y las encías muy pálidas.

Vómitos o diarrea

Consulta pronto si se repiten, hay sangre, dolor, decaimiento o no puede retener agua. En cachorros, perros mayores o con enfermedad previa, pide orientación antes. Evita automedicar y no impongas ayunos o tratamientos sin indicación profesional.

Evita intoxicaciones

Guarda fuera de alcance chocolate, café, alcohol, uvas, pasas, cebolla, ajo y productos con xilitol. Los medicamentos humanos y ciertos productos de limpieza también pueden ser peligrosos. No supongas que una pequeña cantidad es segura.

Mientras consigues ayuda: llama a la clínica, explica qué pasó y prepara el traslado. Lleva el envase o una foto del posible tóxico. No provoques el vómito ni administres leche, aceite, sal o medicamentos sin instrucciones veterinarias.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 08

Tu plan de cuidado

Plantilla práctica para completar con tu familia y tu veterinario.

Nombre del perro: _____
Edad aproximada: _____ Peso: _____
Identificación / microchip: _____

Contactos que deben quedar a mano

Veterinario: _____
Teléfono: _____
Urgencias 24 horas: _____
Dirección: _____
Persona que puede ayudar con el traslado: _____

Rutina y pendientes

Alimento y ración indicada: _____
Alergias o restricciones: _____
Próxima vacuna / cita: _____
Control antiparasitario indicado: _____
Medicación prescrita, si aplica: _____

Revisión diaria: agua y comida / paseos y baño / descanso / interacción amable / observación de apetito, heces y energía.

Antes de salir: placa y correa / bolsas / agua si hace falta / premios medidos / contacto de emergencia.

Guarda esta página donde todos puedan consultarla. Actualízala después de cada visita veterinaria. No incluyas datos de otras personas sin su permiso.

GUÍA PARA PAPÁS PERRUNOS / 09

Fuentes para seguir aprendiendo

Fuentes consultadas el 15 de noviembre de 2026. Síntesis en español; no implica aval de estas organizaciones a Snack-guettas.

1. AAHA. Preparar la llegada de un cachorro. Abrir fuente

2. AAHA. Primeros días en casa. Abrir fuente

3. AAHA. Vacunas esenciales y no esenciales. Abrir fuente

4. WSAVA. Guías de vacunación 2024. Abrir fuente

5. WSAVA. Preguntas frecuentes sobre nutrición. Abrir fuente

6. UC Davis. Guía de premios para perros. Abrir fuente

7. AVSAB. Entrenamiento humano y basado en recompensas. Abrir fuente

8. AAHA. Cuidado dental de perros y gatos. Abrir fuente

9. AVMA. Primeros auxilios para mascotas. Abrir fuente

10. Merck Veterinary Manual. Anemia en perros. Abrir fuente

11. ASPCA. Alimentos humanos que deben evitarse. Abrir fuente

Cómo usar esta guía

Lleva tus preguntas a consulta. Las recomendaciones deben adaptarse a la edad, salud, entorno y necesidades individuales. Esta guía educativa no ofrece certificación nutricional de los productos ni sustituye una evaluación veterinaria.